

## Regras de ouro para uma penetração segura em naufrágios

Escrito por Roberto Trindade  
Ter, 23 de Outubro de 2012 00:44 -

---

Roberto Trindade, conhecido instrutor de resgate e mergulho no Brasil, dá dicas para mergulhadores planejarem seus mergulhos em naufrágios. Elas valem para iniciantes e até para os mais experientes.

### **Por: Roberto Trindade**

- 1- Trabalhem em equipe. Contem com mergulhadores qualificados e treinados em mergulho em naufrágios.
- 2- Façam uma detalhada pesquisa, coletando através de diferentes fontes e, sempre que possível, o maior número de informações a respeito, tais como motivo do afundamento, posição do navio no fundo, condições atuais do naufrágio...
- 3 - Tenham a certeza de que a carga, se eventualmente ainda não resgatada, não oferece risco aos mergulhadores, como por exemplo no caso de produtos químicos perigosos ou material bélico.
- 4 - Identifiquem a localização do naufrágio e extraíam posições precisas nas cartas náuticas de detalhe da região e no GPS.
- 5 - Informem-se com outros mergulhadores e pescadores da região a respeito das condições ambientais ( profundidade, temperatura da água, correntes predominantes, visibilidade, tipo de fundo, ventos, marés...)
- 6 - Respeitem o nível de penetração de acordo com o nível de habilidades e treinamento de cada mergulhador.
- 7 - Configurem os equipamentos minimizando risco de enroscos e de arrasto e escolham a mistura respiratória ideal de acordo com o nível de penetração eleito.
- 8 - Adaptem suas mangueiras para medidas específicas e sempre protejam as mesmas.
- 9 - Usem swivel de primeiro e segundo estágios aumentando a proteção da mangueira.
- 10 - Usem mangueira longa nas penetrações.
- 11 - Usem conexões DIN.
- 12 - Usem duas facas.
- 13 - Usem pelo menos duas lanternas principais e uma reserva.
- 14 - Sempre que possível, utilizem Down-line ( cabo entre seu barco e o naufrágio).
- 15 - Utilizem John Line para descompressão e/ou parada de segurança no Down Line.

## Regras de ouro para uma penetração segura em naufrágios

Escrito por Roberto Trindade

Ter, 23 de Outubro de 2012 00:44 -

---

16 - Explore sempre em primeiro lugar o naufrágio externamente para identificar com exatidão pontos de luz e pontos de penetração.

17 - Mapeiem o exterior do naufrágio antes de penetrarem.

18 - Dêem atenção especial à classificação estrutural, à estabilidade da seção a ser penetrada bem como sua atual arquitetura.

19 - Aperfeiçoem constantemente o equilíbrio hidrostático.

20 - Usem sempre uma segunda fivela no cinto de lastro.

21 - Dominem as técnicas de carretilha com proficiência.

22 - Jamais deixem o cabo guia no interior do naufrágio após uma penetração.

23 - Respeitem sempre a Regra dos Terços.

24 - Dominem a utilização dos sinais manuais indicativos de possíveis problemas durante o mergulho bem como os utilizados para coordenar a carretilha.

25 - Minimizem o risco de SILT dentro do naufrágio alterando o batimento de perna fazendo uso da batida de meio ciclo.

26 - Deixem misturas descompressivas, se for o caso, junto ao ponto de penetração ou por onde vocês pretendam sair.

27 - Pratiquem parada de descompressão no pára-quedas ou no Deco-Mark.

28 - Mantenham aptidão física compatível com as exigências da atividade.

29 - Mantenham exame médico e imunizações em dia.

30 - Respeitem a zona de conforto de cada mergulhador.

31 - Dominem o uso de tabelas e computadores, bem como as técnicas de paradas de segurança e de descompressão.

32 - Tenham sempre disponível um kit de Primeiros Socorros e O2.

33 - Frente a uma emergência, a máxima: Pare, Pense, Aja.

34 - A sua segurança depende exclusivamente da sua atitude e experiência. Seja profilático e não se submeta a riscos desnecessários.

35 - Planeje muito seu mergulho e mergulhe com o seu plano.

## **Regras de ouro para uma penetração segura em naufrágios**

Escrito por Roberto Trindade

Ter, 23 de Outubro de 2012 00:44 -

---

- 36 - Evite equipamentos desnecessários: Se você não precisa, não leve.(Bill Main)
- 37 - Não faça mergulhos profundos com ar comprimido.
- 38 - Façam treinamento técnico se vocês pretendem ultrapassar limites descompressivos.
- 39 - Calculem seu consumo de ar na profundidade com ampla margem de segurança.
- 40 - Tomem cuidado especial com a fauna e flora marinha.
- 41 - Tenham um plano de emergência adaptado a região.
- 42 - Lembrem-se, por fim, dos detalhes: eles são essenciais e fazem a diferença.

### **Roberto Trindade**

trindade\_scuba@hotmail.com

Instrutor Trainer IANTD, PDIC, DAN,EFR